

# KURSPLAN

## Montag

09:30 - 10:45  
Yoga

MANJA

## Dienstag

10:00 - 10:50  
Body Fit

FELORA

11:00 - 12:00  
Pilates Balance

FELORA

## Mittwoch

10:30 - 12:00  
Nia

ULRIKA

## Donnerstag

09:30 - 10:30  
Body Fit

RUSCHA

10:30 - 11:45  
Yoga

ISABEL

## Freitag

9:30 - 10:30  
Body Fit

SARA

## Samstag

10:00 - 10:50  
Body Workout

REBECCA

11:00 - 12:00  
Pilates Fusion

REBECCA

## Sonntag

11:00 - 11:50  
Rückenfit &  
Stretch

FELORA

12:00 - 13:00  
Body Fit

FELORA

18:00 - 18:50  
Body Workout

RUSCHA

19:00 - 19:50  
Bauch Beine Po

RUSCHA

20:00 - 21:00  
Zumba

LAURA P.

18:00 - 18:50  
Body Fit

REBECCA

19:00 - 19:50  
Pilates Fusion

REBECCA

18:00 - 18:50  
Rückenfit

MICHAEL

19:00 - 20:00  
Body Workout

MICHAEL

18:00 - 18:50  
Body Workout

JULIA

19:00 - 20:00  
Bauch Beine Po

JULIA

18:00 - 18:50  
Power Pilates

MAGDALENA

19:00 - 20:00  
Zumba

MAGDALENA

17:00 - 18:15  
Yoga

MANJA

## Adresse

Aera Fitness Club  
Im Bosseldorn 23/1  
69126 Heidelberg



## Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr 09:00 - 23:00 Uhr  
Di, Do 07:00 - 23:00 Uhr  
Sa, So 09:00 - 20:00 Uhr  
Feiertage 10:00 - 20:00 Uhr

An Feiertagen finden Kurse nach Aushang statt

[www.aera-fitness.de](http://www.aera-fitness.de)

[heidelberg@aera-fitness.de](mailto:heidelberg@aera-fitness.de)